

TEHNIKA



LIST DIONIČKOG DRUŠTVA TEHNIKA, ZAGREB
ULICA GRADA VUKOVARA 274

broj 3, 4

ožujak/travanj 2016.

Novi poslovi:

Zabavni centar u Biogradu

str. 2

Trgovački centar u Zagrebu

str. 3

Iz poslovanja:

**Izvešće o izvršenju plana
I-XII. 2015.**

str. 4



Uvodnik

Poštovani čitatelji,
Dobre vijesti o hrvatskom gospodarstvu, posebno o graditeljstvu, još uvijek priželjkujemo. Doduše, malih pomaka ima, no to još nije ono očekivano i potrebno kako bismo osjetili izlazak iz krize. Najave većih investicijskih ulaganja postoje, u medijima se stalno o tome govori, ali strpljenje pomalo popušta. Koliko treba još vremena proći da građani osjete boljitak? Građevinarima, onima koji su preživjeli krizu, a među njima je i naša Tehnika, nimalo nije lako. Svakodnevna bitka za preživljavanje, za novi posao, za kvalitetne stručne ljude na gradilištima, za likvidnost, rokove i dalje traje. Stotine je problema u poslovanju na tržištu opterećenom dugotrajnom krizom. Mi se još držimo, uz velike napore i zalaganje svih relevantnih subjekata, pokušavajući konačno dočekati oporavak i graditeljstva i gospodarstva općenito. Nadajmo se da ćemo u tome i uspjeti!

Vaša urednica

Novougovoreni posao

Izgradnja Zabavnog centra u Biogradu na Moru

Tehnika d. d. je kao izvođač radova skloplila 04. 04. 2016. godine.

Ugovor o građenju za izvođenje radova br. 01/16-T za građevinsko-obrtničko-instalaterskih radova na budućem objektu Zabavnog centra u Biogradu na Moru. Investitor izgradnje je Mirnovec park d.o.o. Biograd na Moru.

Ukupna brutto površina parcele zabavnog parka je 45.654,00 m², bruto površina građevina 3.978,56 m². Na vodene površine otpada 2.177,60 m², a na hodne



staze i puteve 17599,00 m². Rok izvođenja radova je od 4. 4. 2016. do 28. 2. 2017. godine. Projekt je izradio A2Z d.o.o. Čakovec, a namjena građevine je zabavni centar.

Već je sredinom travnja položen kamen temeljac, čime je obilježen i početak radova.

Tehnika d.d. – politika kvalitete

TRADICIJA s vizijom budućnosti	Svoju budućnost gradimo na temelju dugogodišnje tradicije u građenju.
POSTOJANOST usprkos vremenu koje prolazi	Težimo ostvariti stabilan rast i razvoj uz stalnu prisutnost na tržištu
ISKUSTVO koje ulijeva povjerenje	Našim kupcima nudimo cjelovita rješenja temeljena na brojnim realiziranim projektima.
POVJERENJE koje obezbeuje	Povjerenje svojih kupaca koje smo osigurali našim realiziranim projektima, nadograđujemo i povećavamo svakim novim projektom
DOSLJEDNOST kao ishodište i opredjeljenje	Trajno težimo ostvariti maksimalno zadovoljstvo svojih kupaca i partnerske odnose sa dobavljačima i kooperantima
STABILNOST I SIGURNOST s postavkama inventivnosti	Sve naše građevine moraju biti prepoznatljive po trajnosti, originalnom dizajnu, kvaliteti izvedenih radova i primijenjenih materijala
BRZINA I STRUČNOST postavke novog tisućljeća	Težimo efikasnosti u realizaciji projekata uz istovremeno osiguranje kvalitete i poštovanje najviših standarda struke
PRILAGODLJIVOST I FUNKCIONALNOST u suglasju s potrebama tržišta	Trajno osluškujemo potrebe tržišta, pratimo trendove i nove tehnologije u građenju, te iste primjenjujemo pri projektiranju i izvođenju radova
TEHNOLOGIJA I KREATIVNOST usklađenost čovjeka i stroja	Poštovanje interesa naših radnika, okoliša i zajednice u cjelini temeljna je postavka cjelokupnog poslovanja.
NAPREDAK I ZNANJE kao trajna obveza	Zapošljavamo stručne i ambiciozne radnike koje imaju mogućnosti i trajnu obvezu stalno se razvijati i usavršavati Postavljamo sebi ambiciozne, mjerljive i ostvarive ciljeve Primjenjujemo i stalno poboljšavamo djelotvornost sustava upravljanja kvalitetom temeljenog na zahtjevima međunarodne norme ISO 9001

Stručni skupovi...

11. dani ovlašte

Hrvatska komora inženjera građevinarstva (HKIG) organizira jedanaeste po redu Dane ovlaštenih inženjera građevinarstva od 9. do 11. lipnja 2016. godine u Opatiji.

Već tradicionalni Dani ovlaštenih inženjera građevinarstva prigoda su za okupljanje stručnjaka različitih profila iz područja građevinarstva. Sudionici imaju priliku sudjelovati u diskusijama i razmjeni mišljenja o zajedničkim temama i problemima, i mogu naučiti nešto novo. Primarni cilj je osigurati kvalitetno, stručno i odgovorno obavljanje poslova u graditeljstvu djelovanjem na stalnoj izobrazbi i usavršavanju znanja i stručne kompetitivnosti, odgovornosti i učinkovitosti. Zbog želje da i ovi 11. dani okupe aktualna znanstvena i stručna saznanja, iskustva i primjere dobre



Najava novih projekata

Ministar graditeljstva i prostornog uređenja **Lovro Kušćević** najavio je nekoliko velikih projekata u građevinarstvu, prostornom planiranju i poboljšanju energetske učinkovitosti, prvenstveno u zgradarstvu. Hrvatska za energetske obnovu



zgrada na raspolaganju do 2020. godine ima više od 200 milijuna eura sredstava iz EU fondova, koje, kazao je ministar, planira povući u što većoj mjeri, pa čak i više od onoga što nam je za sada dostupno. U proračunu za ovu godinu Vlada je i sama osigurala preko sto milijuna kuna za ovu namjenu te je sredinom travnja objavljen novi natječaj na koji se mogu prijaviti svi zainteresirani za obnovu fasada, krovova,

stolarije i ostalog na svojim zgradama. Energetskom obnovom zgrada štedjet će se energija, poboljšati kvaliteta života građana, ali značajno, dodaje ministar, oživjeti i građevinski sektor. Od početka krize naovamo u njemu je izgubljeno gotovo 55 tisuće radnih mjesta, građevinski su radovi prepolovljeni, a na tržištu neprodano i dalje stoji nekoliko tisuća novih stanova, ponajviše u Zagrebu zbog kojih nema potrebe za gradnjom novih.

Upravo iz tog razloga, kako se ne bi stvarala dodatna konkurencija prodaji tih stanova, u Zagrebu, kazao je Kušćević, neće biti intenzivnije gradnje POS stanova, no nekoliko stotina će ih zato u ovoj godini biti sagrađeno u manjim gradovima i mjestima, gdje nema komercijalne stanogradnje općenito. POS će se graditi u Šibeniku i na Braču (Bol), u Metkoviću i Gospiću, kao i još nekim manjim sredinama, otkriva ministar, dodajući međutim i to da je njegovo ministarstvo počelo s izradom nacрта zakona kojim bi se građanima omogućilo subvencioniranje kamata na stambene kredite. Detalje o tom zakonu ministar za sada ne iznosi, no po svemu sudeći bi se njime trebalo potaknuti građane na veću kupovinu neprodanih stanova, kao i novogradnji koje će tek biti izgrade-

ne. Jedino što ministar otkriva jest da će iznositi subvencija biti povezani i s brojem djece u obitelji, što znači da će se prednost davati mladim, višečlanim obiteljima. Ove godine taj zakon, otkrio je Kušćević, sigurno neće stupiti na snagu jer je proračun za 2016. „zacementiran“, no u 2017. će, najavljuje, biti u primjeni.

Iduće godine, nastavlja Kušćević, na jednom bi mjestu objedinjeni trebali biti i svi katastarski podaci i zemljišne knjige, tako da bi građani, ako im treba i jedan i drugi izvadak, kao i kopija prostornog plana, sve dokumente mogli dobiti na samo jednom mjestu, umjesto da obilaze više institucija, plaćaju nekoliko pristojbi i biljega. Za sada je digitalizirano oko 60 posto katastarskih podataka i podataka iz zemljišnih knjiga, što znači da taj posao može i treba biti gotovo do rujna ove godine, smatra ministar, koji za iduću godinu onda najavljuje spajanje svih „knjiga“. Sljedeći korak je i nova izmjera cijele Hrvatske, što će biti skup i dugotrajan proces, no i za njega nam na raspolaganju stoje određena sredstva iz EU fondova, zaključuje Kušćević.

Tri krovna zakona – Zakon o prostornom uređenju, o građevini i o građevinskoj inspekciji bit će mijenjani, najavljuje ministar, jer bi se tim izmjenama trebalo ubrzati, ali i decentralizirati procese donošenja prostornih i urbanističkih planova, te ih učiniti još transparentnijima. B.O.

tenih inženjera

prakse, vjerujemo da će se i ove godine okupiti veliki broj sudionika. Također, s ciljem promoviranja dostignuća iz područja građevinarstva organizirat će se šesti put, u sklopu ovoga skupa, svečana dodjela KOLOSA- nagrade Hrvatske komore inženjera građevinarstva. Smještaj svih sudionika dogovoren je direktno s Liburnia Riviera Hotelima i Milenij hotelima u Opatiji, uz popust od 10% na ponudene cijene za smještaj.



Gradnja novog trgovačko centra u Zagrebu

Tehnika d.d. kao glavni izvođač radova sklopila je 20.4.2016. Ugovor o gradnji za izvođenje građevinsko-obrtničkih radova na izgradnji novog trgovačkog centra s pratećim sadržajima u Zagrebu.

Brutto površina građenja trgovačkog centra iznosi 9.389,00 m², a skloništa 1.090,00 m², odnosno, ukupna površina građenja je 10.479 m², na parceli (k. č. br. 426/1 k. o. Zaprudski otok) površine od 9.393 m².

Ugovor s glavnim izvoditeljem je br. 41/16-T. Rok izvođenja radova: 170 kalendarskih dana.

Investitor je Oporovec gradnja d.o.o. Projekt je izradio „Entasis“ d.o.o. iz Zagreba. Glavni projektant je Djivo Dražić,



dipl.ing. arh. Poslovna građevina s trafostanicom namijenjena je prodaji robe dnevne potrošnje, a katnost je prizemlje, 1. kat i 2. kat.

Radnicima na gradilištu želimo dobar početak i uspješan tijek radova.

Izvješće o izvršenju plan I.–XII. 2015.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
1.	FINANCIJSKO ISPUNJENJE PLANA		
1.0.	(sa DOO i INO)	86	106
1.1.	Ukupni prihod d.d.	105	103
1.2.	Ukupna realizacija d.d.	105	108
1.3.	Obrtnički radovi	83	100
1.3.	Obrtnički radovi sa DOO i INO	69	81
1.4.	Osnovna djelatnost	107	115
1.4.	Osnovna djelatnost sa DOO i INO	85	105
1.5.	Grad. realizacija (osn. djel. gradilišta)	101	113
1.5.	Grad. realizacija sa DOO i INO	87	115

Veći podbačaj plana – DOO i INO (Alžir); veliki podbačaj obrtničke djelatnosti.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
2.	IZVRŠENE KOLIČINE GRAĐENJA		
2.1.	Iskopi i nasipi	245	146
2.2.	Zidanja	36	35
2.3.	Žbuke, glazure i obrade	58	79
2.4.	Beton	108	108
2.5.	Armatura	94	98
2.6.	Oplate i fert	89	132
2.7.	Norma sati	98	123
2.8.	Prosj. zaposl. proizv. radnici	94	99
2.9.	Planski sati po zaposlenom	104	124

Plan po količinama izvršili smo s 98% i 123% od lani, a proizvodni efekt po radniku je za 4% već od planiranog.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
3.	KOLIČINSKA IZVRŠENJA GRAĐEVINSKI PROIZVODI		
3.1.	Pogon beton – proiz. betona	38	24
3.2.	Pogon Bet. elem. – mont. elem.	94	134
	– ostali elem.	59	57
	– ploče	19	0
3.3.	Pogon armiračnica – izrada arm.	229	8
	Ukupno R. J. Grad. proizvodi	68	42
3.4.	Pog. stolarija – vrata i prozori	153	194
	– stijene i obloge, pokrovi	603	309
	Ukupno R. J. Stolarija	211	154
3.5.	Ukupno građ. proizvodi	84	52

Izvršenje 84% planiranog.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
4.	IZVRŠENJE PLANA IZGRADNJE ZA TRŽIŠTE		
4.1.	Prihodi od prodaje	41	126
	Zakupi	108	118
	Prihodi – iz zaliha		30
	Ukupno	97	52
4.2.	Ulaganja u zemljišta, projektir. i ostale troškove trž. izgr.	8	15
4.3.	Gradenje za tržište	0	0

Prihod 3% manji od planiranog. Izgradnje nema, prodaja zaliha i kompenzacije.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
5.	IZVRŠENJE PLANA VLASTITOG PROJEKTIRANJA	63	122

Izvršeno 63% plana i 122% prema lani.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
6.	IZVRŠENJE PLANA PRODAJNOG CENTRA	94	89

Prodaja trgovine je manja 11% od lani i ispod plana 6%.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
7.	IZVRŠENJE PLANA UGOVARANJA		
7.1.	SVEUKUPNO	90	119
7.0.	Obustavljeni ugovori		
7.2.	Od toga tržište	0	0
7.3.	Od toga investitori	113	119
7.4.	Za prijelazne radove	0	0
7.0.	Obustavljeni ugovori		
7.5.	Od toga tržište	0	0
7.6.	Od toga investitori	0	0
7.7.	Za 2015. (bez prijelaznih)	200	119
7.0.	Obustavljeni ugovori		
7.8.	Od toga tržište	0	0
7.9.	Od toga investitori	212	119
7.10.	Od toga građ. rad ukupno	78	119
7.0.	Obustavljeni ugovori		
7.11.	Od toga građ. rad za prijelaz	0	0
7.12.	Od toga građ. rad za 2015.	135	119

Ukupno ugovoreno novih ugovora 90% od planiranog.

Red. broj	OPIS	% izvršenja	
		2015.	15/14.
8.	IZVRŠENJE PLANA ZAPOSLENIH		
8.0.	Zaposlenici Tehnike + d.o.o.	97	86
8.1.	Zaposlenici Tehnike d.d.	96	83
8.2.	Od toga čekanje	0	24
8.3.	Kooperanti osnovne djelatnosti	180	217
8.4.	Ukupno u djelatnosti	104	102

Broj zaposlenih je 3% manji od plana i 14% manje nego lani u tom periodu. Broj kooperanata 80% veći od plana.

Tehnička služba, Odjel praćenja

Zanimljivosti...

Jeste li znali?

Jeste li znali da su Zagrepčani pili pivo još u 14. stoljeću? No, u 18. st. prvi pisani tragovi govore o vrhunskoj obrtničkoj pivovari na adresi Pivarska ulica br. 4, danas Basaričekova ulica. To je bilo i mjesto zabave tadašnjih stanovnika grada – mjesto komedije i igara. Prva donjogradska pivovara otvorena je u 19. st. na uglu Gajeve i Tesline ulice. Imala je pet radnika i godišnje je proizvodila 6.000 vjedara (1 vjedro = 56 litara) piva.

Hibridni autobusi u Zagrebu

Dva hibridna autobusa koji će pokušati do sredine travnja na liniji Mažuranićev trg – Voltino naselje i Črnomerec – Lukšići, pridonijet će štednji i čistijem zraku. Riječ je o vozilima s kombinacijom električnog i dizelskog pogona, koji bi trebali dokazati da se tom vrstom javnog prijevoza može uštedjeti za pogonsku energiju. Ovo je još jedan dokaz kako je Zagreb europska metropola i da podižemo razinu ekološke osviještenosti. Radi se o testnim modelima koji će pokazati prednosti hibridnih autobusa u odnosu na klasična vozila, a očekivana ušteda bila bi 40% u financijskom pogledu.

Grad Zagreb, pripremila N.K.



Prostorno planiranje u morskome gospodarskom pojasu

Vlada RH je na svojoj nedavnoj sjednici prihvatila Nacrt prijedloga zakona o izmjenama i dopunama Zakona o prostornom uređenju, s Nacrtom konačnog prijedloga zakona kojeg je izradilo Ministarstvo graditeljstva i prostornoga uređenja te ga uputila u saborsku proceduru.

Važeći Zakon o prostornom uređenju stupio je na snagu 1. siječnja 2014. godine i njime se uređuje sustav prostornog uređenja - ciljevi, načela i subjekti prostornog uređenja, praćenje stanja u prostoru

i području prostornog uređenja, uvjeti planiranja prostora, donošenje Strategije prostornog razvoja Republike Hrvatske, prostorni planovi, uključujući njihovu izradu i postupak donošenja, provedba prostornih planova, uređenje građevinskog zemljišta, imovinski instituti uređenja građevinskog zemljišta i nadzor.

Nakon stupanja na snagu zakona, u rujnu 2014. godine na snagu je stupila i direktiva Europskog parlamenta i Vijeća iz srpnja iste godine o uspostavi okvira za pro-

storno planiranje morskog područja, čije je donošenje bilo potaknuto sve intenzivnijom potražnjom za morskim prostorom za različite potrebe, na primjer za pogone za proizvodnju energije iz obnovljivih izvora, istraživanje i iskorištavanje nafte i plina, vađenje sirovina, turizam, akvakulturu, pomorske i ribarske aktivnosti, uz istovremenu potrebu očuvanja ekosustava i biološke raznolikosti, te podvodne kulturne baštine, kao i zbog višestrukih pritisaka na obalne resurse, a što iziskuje integrirani pristup u planiranju i upravljanju. Zbog toga je izmjenama zakona Hrvatska sada uredila i prostorno planiranje u svom morskome gospodarskom pojasu i epikontinentalnom pojasu, kako se to EU direktivom i zahtijeva.

Turizam – strateško opredjeljenje

Premijer **Orešković** je u veljači na konferenciji Adria Hotel Forum, istaknuo kako ove godine očekuje još veće zanimanje za investiranje u turizam kao najkonkurentniji dio hrvatskog gospodarstva. Taj je forum okupio oko 300 domaćih i stranih sudionika, većinom hotelijera i investitora, kojima je premijer poručio da su investicije u gospodarstvo, pa tako i turizam, strateška odrednica Vlade te da su najvažnije one koje stvaraju dodanu vrijednost u kombinaciji s kompatibilnim djelatnostima. S premijerom se složio ministar turizma **Anton Kliman** koji je također ocijenio kako je hotelijerstvo vrlo bitan segment turizma te je cilj podići njegov udjel do 2020. u ukupnim smještajnim kapacitetima. Prošle smo godine od turizma zaradili više od 8 milijardi eura samo od stranih turista. Vjerujem da su tome pridonijele lanjske investicije od pola milijarde eura koje će ove godine u turizmu biti 40 posto više”, naglasio je Orešković dodajući da je važno raditi na inovacijama. Najavio je da će Vlada u sektoru turizma raditi na aktiviranju bivše vojne imovine i poticanju greenfield investicija kao i da će pokretač promjena biti povećanje poslovne konkurentnosti i ulaganja iz EU fondova.

Turizam nam je vrlo važan, već imamo pet strateških projekata koji su pokrenuti, među kojima zračnu luku Mali Lošinj, Hotel Park u Rovinju, Costabela u Rijeci i dru-

ge te vjerujem da će sve to i drugo pojačati zanimanje investitora”, poručio je Orešković koji je sudionike pozdravio i na engleskom kazavši da su mu kolege s bivšeg posla iz cijelog svijeta, govorili da je Hrvatska predivna zemlja.

“Do 2020. godine predviđeno je 2,2 milijarde eura ulaganja u turizam, odnosno u



Porast broja izdanih dozvola

Prema podacima Državnog zavoda za statistiku, u veljači ove godine na području cijele Hrvatske izdano je 620 građevinskih dozvola, što je za čak 46 posto više nego u veljači 2015., dok je ukupan broj građevinskih dozvola izdan od siječnja do veljače bio za 27,3 posto veći nego u istom razdoblju lani. Kad su u pitanju samo dozvole iz veljače, gotovo sedamdeset posto ih je izdano za gradnju novogradnje, a ostalo za rekonstrukcije. U siječnju je izdano 400 dozvola, što je bilo za oko šest posto više nego u istom mjesecu lani, što znači da je porast iz veljače daleko veći skok. Kad se promatra vrijednost novih narudžbi, podaci za četvrto tromjesečje prošle godine kažu da

je ona bila manja za gotovo osam posto u odnosu na isto razdoblje 2014. godine, ali zato za nešto malo više od jedan posto veća u cijeloj prošloj, u odnosu na 2014. godinu. Vrijednost izvršenih radova s vlastitim radnicima u četvrtom je tromjesečju pak porasla za pet posto u odnosu na isto razdoblje 2014., i bila je za 7,3 posto veća u cijeloj 2015. u usporedbi s godinom prije. U drugom polugodištu prošle godine prosječna je cijena novog četvornog metra stana kojeg su prodavala trgovačka društva i druge pravne osobe, ne uključujući stanove POS-a, iznosila 11.219 kuna, što je gotovo potpuno jednako cijeni iz drugog polugodišta 2014. B.O.

20 tisuća novih soba te vjerujem da smo na putu da se to i ostvari, jer se već ove godine ulaganja penju na 670 milijuna eura, većinom u hotele”, kazao je Kliman. On smatra da treba ojačati ulogu HBOR-a, do kraja privatizirati državna poduzeća i riješiti problem turističkog zemljišta. O potrebi suradnje na svim razinama u turizmu govorio je i gradonačelnik Zagreba Milan Bandić kao i ministar održivog razvoja i turizma Crne Gore Branimir Gvozdenović koji je istaknuo da mediteranske zemlje imaju veliku šansu za daljnji razvoj turizma.

Predsjednik Hrvatske hotelijerske udruge Kristijan Šustar smatra pak da su smanjenje stope PDV-a u turizmu i jačanje investicijske klime među temeljnim pitanjima koje Vlada treba riješiti.

Svada i pomirenje

Što jasnija granica – to bolji odnosi.

Međutim, granice u odnosima često nisu jasno postavljene pa to kvari odnose i dovodi do svade. Čak se i jasne granice katkad prekorače, a pogotovo se to često događa s nejasno postavljenim granicama. Prekoračivanje granica i emocionalno doživljavanje tog prekoračivanja potiče svadu. Svada je komunikacija s mnogo očitih negativnih emocija, otvoreno iskazivanje srdžbe, koja uključuje verbalnu agresiju i osjećaj povrijeđenosti. Svada je trošenje (negativne) energije onih koji se svađaju. Svadom prenosimo negativnu energiju onome s kim se svađamo, a on nam (često) vraća milo za drago.

Svada između dvoje ljudi je rezultat njihovih međusobnih odnosa, ali i stvar raspodjela svakoga od njih. Često se svađamo s jednom osobom, a zapravo se želimo svađati s nekom drugom – samo nam ta prava osoba nije pri ruci ili se ne usudimo s njom svađati. Svađamo se jer nas je netko izazvao na svadu. Lakše nas je izazvati kad nam je prag tolerancije nizak zato što smo umorni, jer nam je dosadno, jer smo gladni, žedni, ili nas nešto boli i tišti. Svađamo se i kad smo se navikli svađati.

Svadom želimo pobuditi emocije. Kad nam se čini da nećemo uspjeti potaknuti pozitivne emocije, pa smo i zbog toga nezadovoljni, umjesto pozitivnih emocija izazivamo negativne. Svada može biti i poziv u pomoć. Osjećamo se loše – obznanjujemo to svadom. Svadom se možemo i svetiti nekome tko nam je učinio nešto nažao. Svada može biti trenutačna iskrica u kojoj su povod i uzrok isti i koja završi prije nego li je počela. Svada može biti komplicirana. Ima jedan povod, a drugi uzrok, pa

Iz povijesti Zagreba

Dani vitezova Templara održani su u Zagrebu od 22. – 24. travnja, a svi znatiželjnici i ljubitelji vitezova uživali su u djeliću povijesti.

Najmisteriozniji Red Katoličke crkve – Templari – u Zagrebu je, u samom srcu grada na Novoj Vesi, sve do ukidanja Reda 1314. godine imao veliki Hram – Crkvu svetog Zaharija.

dok se sve to rasplete i razriješi treba i vremena i strpljenja. Pojedine etape svade događaju se često brzo pa se za to vrijeme ne uspije naći ni pravi uzrok niti razrješenje. Onome tko se svada sužava se svijest pa ne razlučuje najbolje. A i strpljenja mu naglo uzmanjka jer su reakcije impulzivne i nedovoljno promišljene. Svadom često postojećem uzroku nadodamo i nove, jer se u vrijeme svade dogode stvari koje postanu uzrok novoj svadi. A ima svada koje se nastavljaju na onu prošlu i traju – kao sapunice.

Pritajene, pasivne svade

Često se umjesto prave svade odvija **pritajena, maskirana svada, pasivna svada**. Sudionici pasivne svade samo zašute. Iako to i nije baš *samo*. Šutnja često jako boli. Upleteni u maskiranu svadu „rade nešto drugo“, na primjer: čitaju, slušaju glazbu pa time prikrivaju da ne razgovaraju. Oni glume zauzetost da prikriju svadu. Onaj drugi može misliti da nije došlo do prekida komunikacije, nego se komunikacija tobože prekinula zbog neke druge aktivnosti. Često se oni koji su se posvađali, ili oni koji su blizu toga da se posvađaju, udalje fizički i na taj način prekidaju komunikaciju.

Te pritajene, maskirane ili pasivne svade znaju biti dobra zamjena za pravu svadu, u nekim slučajevima i u nekim okolnostima. Ako je razlog za svadu mali, povod beznačajan i spremnost sudionika da zaborave sitnice i prijeđu preko njih, onda je svada bez svade – dobra. Mali prekidi komunikacije, dok se emocije dovedu u red, mogu proći bezbolno. Ali to može izazvati i zabunu. Bezbolno prelaženje preko sitnica pošalje krivu poruku. Druga strana ne misli da su to sitnice preko kojih se prešlo, nego misli daje riječ o dobrom, prihvaćenom ponašanju. A kad je to ponašanje dobro i prihvaćeno, onda se takvo ponašanje ponavlja. A ponovljena sitnica prestaje biti sitnica. Pogotovo ako je više puta ponovljena.

Akumulirano nezadovoljstvo koje se ne rješava – truje odnos. Kviri ga i slabi. Pasivna svada se ponavlja, maskirana svada se ponavlja i osobe se odvoje bez da su to same sebi, ili jedna drugoj, objasnile. Koji put nema svade, ali nema ni pomirbe. Ljudi se šutke udalje.

Otvorena svada

Dobra svada u kojoj se prošlo kroz sve faze i razumjelo sve aspekte svade je – prava svada. Nakon takve dobre svade često se ne treba posebno miriti. Dobra svada u sebi sadrži rješenje problema. U dobroj svadi obje strane imaju svijest o svim fazama koje zajedno prolaze (razumjele su ih i proradile), a one sadrže:

1. uzrok,
2. povod,
3. cilj,
4. početak svade,
5. dopuštene metode,
6. nedopuštene metode,
7. završetak svade,
8. uspostavljanje mira,
9. plaćanje učinjenih šteta.

U dobroj svadi, njezini sudionici znaju zašto su se posvađali, a znaju i za kakvo su se rješenje odlučili pošto su shvatili razlog svade. Odabrali su svjesno i u skladu sa svojim interesima jedno od mogućih rješenja: miriti se s razlikama, podnositi razlike, prihvatiti zajedničko rješenje u kojemu obje strane malo gube a malo dobivaju, prikloniti se stavu onog drugog jer je to bolji stav, napraviti primirje dok okolnosti ne postanu zrele i dok se ne nade pravi, a ne privremeni, način rješenja problema.

Katkad se dogodi da dobra svada rezultira i udaljavanjem posvađanih strana. Naime, nakon rješenja problema shvati se da su međusobne razlike nepremostive.

I kada su naše svade pritajene ili otvorene, loše i nedovršene, jasne ili nejasne, dobro je da uslijedi pomirenje.

Ljepota pomirenja

I, na kraju, moramo reći da je pomirenje s osobom s kojom smo se posvađali komunikacijski izazov. Rješavanje problema ispunjava rješavača osjećajem samopouzdanja i zadovoljstva. Nismo ništa lošiji, štoviše, bolji smo ako potaknemo pomirenje. Taština koja nas, eventualno, sprečava da se obratimo nekome do koga nam je stalo, zaista je suvišna. Promislimo li dobro, sami ćemo sebi biti veći i važniji ako smo u stanju urediti svoje stare odnose, a ne do smrti tjerati mak na konac. O svakom odnosu možemo razmisliti – jesmo li ga s pravom osudili na smrt ili doživotnu izolaciju. Možda za poneko dugotrajno tamnovanje nademo u sebi mjesta za pomilovanje i na taj način napravimo i sebi i onome drugome lijepi dar.



Kuća „stovoda“

Hundertwasserhaus u Beču, zanimljiva je i neobična moderna građevina isto tako neobičnog naziva: „Kuća stovoda“.

Sagrađena je prema ideji Friedensrecha Hundertwassera u periodu od 1983. – 1986. Po njemu je dobila ime, a njegova želja je bila zaobići klasičnu arhitekturu i približiti arhitekturu prirodi.

Hundertwasser je od starog kompleksa zgrada stvorio neobičnu građevinu s 52 stana, 4 poslovna prostora i čak 19 terasa, od kojih su 3 krovne zajedničke terase. Zgrada ima potpuno nepravilne uzorke, jer je autor smatrao da su ravne linije bezbožne. Na njoj ne postoje dva jednaka prozora. Građevina je posebna, jer se na njoj nalazi 250 stabala i grmova. Na vrhu zgrade nalazi se pozlaćena kupola.

Autorova ideja da svi podovi u zgradi budu neravni nije nikada zaživjela. Neki od kritičara su ovu zgradu proglasili kičem.



Ulazak u zgradu turistima nije dozvoljen, a zgrada je najposjećenija građevina moderne arhitekture u Austriji. Jedno je od najkreativnijih djela moderne arhitekture na svijetu. Kuća ima katove koji nisu u istoj ravnini, iz pojedinih prozora izrasta drveće. Stanovi su socijalni, a sam arhitekt nije naplaćivao radove na unutrašnjosti stambenih objekata niti na fasadi.

Poznata je i njegova „zelena kuća“, koju spomenu svi autori pisanih ekoloških tema o zelenim krovovima. On je prvi arhitekt koji je ukazao na važnost zelenih krovova. Ova građevina iz 1985. godine je manifest povratka prirodi. Kada je „zelena kuća“ izgrađena, privlačila je pažnju zbog neobičajenog krova. Danas taj trend možemo vidjeti na stambenim i privatnim kućama.

Jedan od novijih primjera građevine sa zelenim krovom je zelena citadela u Magdenburgu završena 2005. To je oaza ljudskosti i prirode u moru ozbiljnih kuća. Ona bi u ljudima trebala probuditi želju za romantikom, koju standardna arhitektura ignorira. Usprkos nazivu, kompleks je pink boje i u potpunosti krivih linija. Sastoji se od 55 apartmana, hotela i radnji. Zelena citadela je u drukčijem izdanju no što je zamišljena, jer je prije završetka izgradnje arhitekt preminuo.

S interneta, pripremila: N. K.

Društveno odgovorno poslovanje

U 21. stoljeću, poduzeća trebaju biti više orijentirana općem dobru ljudi, društvene zajednice i planete Zemlje. Poduzeće ne postoji radi vlasnika, poduzeće služi ljudima. Od poduzeća se očekuje da misijom i praksom služi društvu. Vizionar Peter Drucker je godinama prije opisivao poduzeće kao „instituciju društva“, jednako kao što su to bolnica, fakultet, banka, vatrogasci. Ili, kako su o ovoj novoj odgovornosti govorili veliki top-menadžeri:

- Dobra tvrtka radi dobre proizvode. Velika tvrtka pokušava promijeniti svijet na bolje. *William Clay Ford (CEO Ford)*
- U 21. stoljeću uspjeh će tvrtke koje rade dobro i čine dobro. *Carly Fiorina (CEO Hewlett-Packard, 2003.)*

- Ukoliko tvrtka ne pridonosi dovoljno društvu, ne pridonosi ni sebi. Uspjeh *Nikea* i svih ostalih mjerit će se, kako doprinosom kvaliteti života ljudi, tako i rastom prihoda i profita. *Phil Knight (CEO Nike, 2001.)*

Po definiciji, DOP je opredjeljenje tvrtke da pruža povećanu dobrobit zajednici, jednako prema ljudima i okolišu, na račun vlastitih resursa koji mogu biti – novac, znanje, izravni rad, prodajni kanali, informacije i drugo. Važne su sastavnice DOP-a: dragovoljni odnos (ne na temelju zakona, etike, običaja...), činjenje dobra povrh pretežite prakse (u određenoj zajednici, tj. državi) te uklopljenost DOP-u redovno upravljanje tvrtkom (u misiju, planove, strateške odluke uprave)...

Dobrobiti volontiranja

Postoje mnogi putovi koji vode prema dobrom zdravlju, a volontiranje nam u tome može posebno pomoći.

Već je poznata stvar da se ljudi koji volontiraju osjećaju bolje – fizički, mentalno i emocionalno. Volonteri su uvjereni da im je zdravlje bolje zbog stvari koje obavljaju dok volontiraju. Volonteri bolje drže pod kontrolom svoje stresove, povećavam im se samopouzdanje, smanjuju se rizični faktori za depresiju i osjećaju jaču vezu sa svojom zajednicom. Od svih mjera koje poduzimamo u smjeru dobrog zdravlja, biti volonter može pomoći da se napravi značajna razlika.

Naravno, ako se ljudi osjećaju zdraviji zbog toga što se uključuju u neke volonterske aktivnosti, onda će se osjećati bolje također i na poslu. Međutim, osim velikih koristi od toga što se djelatnici tvrtke osjećaju zdraviji, poslodavci uočavaju da su takvi zaposlenici – volonteri – pod manjim stresom, više angažirani na svojim poslovnim zadacima i lakše usvajaju važne radne i „ljudske“ vještine.

Sve to čini i poslodavce da se osjećaju dobro. Ljudi koji volontiraju osjećaju se bolje na brojne načine. U nedavnom zdravstvenom istraživanju više od tri četvrtine ispitanika, koji su volontirali čitavu prošlu godinu, izjavilo je da im je to učinilo da se fizički osjećaju bolje. U stvari, većina je rekla da jedan od razloga zašto su se odlučili volontirati bilo je vjerovanje da će im ono biti dobro za njihovo vlastito zdravlje. *Čineći dobro drugima, činimo dobro i sebi.* Netko je kazao: „Najveći dar što ga nekome možeš dati je svoje vrijeme, jer mu time daješ dio sebe, koji ti se više nikad neće vratiti“.

I.B.

Dakle, o stanju cjelokupnog društva i zajednice ne može se više brinuti samo država i njezine institucije. Presloženo je to za nju i premale su snage tamo koncentrirane. Moramo se svi aktivno postaviti, od svakog pojedinca pa do svake organizacije.

Digitalni pomak za napredovanje ili preživljavanje?

Od nedavno svi građevinski projekti koje će financirati vlada Velike Britanije moraju biti izvedeni primjenom Building Information Modelinga (BIMa). BIM mandat prvi je od niza velikih razvojnih koraka u vladinom planu razvoja građevinarstva do 2025. godine. Ključna nit sa ciljem postizanja učinkovite i tehnološki napredne industrije koja će moći zadovoljiti rastuće zahtjeve globalnog građevinskog tržišta, kojem se predviđa rast veći od 70% u sljedećem desetljeću.



Ova vijest je dodatno začinjena pričama o građevinskim tvrtkama koje su potvrdile razinu 2 BIM projektiranja i gradnje. Međutim, promjene potrebne za uspješan prijelaz na BIM u stvarnosti su puno dublje od jednostavnog prilagođavanja programa i postizanja potvrda i certifikata.

Prema Pete Watsonu, direktoru tvrtke specijalizirane za 3D vizualizacije, iskustva u suradnji za međunarodnim tvrtkama na BIM projektima su: „Potrebno je promijeniti kulturu i način na koji radimo. BIM putovanje je priprema za budućnost građevinarstva preko centralizacije ljudi, radnji i tehnologije. Tradicionalno, projektni podaci nalaze se na računalima djelatnika zbog čega ih je teško osigurati i dijeliti s ostalim suradnicima u svakom trenutku. Pristup BIMu kako bi se jednostavno napravile ili provjerile promjene u trenutku stoga je nemoguće.“

„To predstavlja izazov za industriju u kojoj je 90% radne snage na projektu smještena izvan mjesta izvođenja. BIM dokumenti podijeljeni među projektne suradnike ne djeluju učinkovito niti omogućavaju suradnju u svakom trenutku. Ne samo da se na

taj način smanjuje učinkovitost i rastu troškovi, ali isto tako povećava se mogućnost neposrazuma i pravnih parničnih izazova za projekt. Tehnologije oblaka omogućavaju timovima pobijediti ove izazove. Alati su objedinjeni virtualno kao i podaci tako da svi rade na standardan način i imaju sve podatke na dohvata ruke.“

Pristup oblaku moguć je u svakom trenutku i sa svakog mjesta za dijeljenje podataka, spajajući se bilo kojim mobilnim ili stolnim uređajem čak i za one koji su u pokretu. To je bitno za građevinarstvo gdje su suradnja i komunikacija sudionika prirodni i ključni. Navedeno također može omogućiti uštedu novca u raznim poveznicama s brojem i položajem potrebnog broja djelatnika i suradnika, kao i vremena.

Objedinjujući podatke i djelatnike, povećavajući učinkovitost i iskorištavanje resursa, te standardiziranje rada i davanje povoljnije sigurnosti, mobilnosti i prilagodljivosti ova tehnologija je sa sigurnošću pozitivan korak u smislu razvoja građevinarstva.

Iako je danas praćenje trendova razvoja nužno za konkurentnost na globalnom tržištu, bez obzira o kojoj djelatnosti se radi, globalizacija prodire i u naša dvorišta i samo je pitanje dana kada će konkurentnost značiti preživljavanje.

izvor: www.constructionglobal.com, sn

Uvoz radne snage ?!

Hrvatska gospodarska komora utvrdila je ovogodišnje potrebe za zapošljavanjem stranaca u domaćem gospodarstvu i prijedlog je uputila Hrvatskom saboru. U ožujku je potpredsjednica Hrvatske gospodarske komore, gđa. **Mirjana Čagalj** izjavila da su tvrtke u Hrvatskoj iskazale potrebu za velikim brojem radnika.

Graditeljstva i brodogradnja iskazali su najveće potrebe za radnicima. Veliki broj domaćih kvalitetnih radnika otišao je na inozemna tržišta, a podaci s biroa za zapošljavanje nisu relevantni jer se ljudi ne javljaju uredno u evidencije, rade na crno, ili su otišli vani.

Najviše se traži armirača, zidara i keramičara. U proljeće prošle godine neki građevinski radovi nisu mogli biti gotovi u Hrvatskoj zbog nedostatka radnika. Moralo se čekati da se završe na jednom mjestu da bi mogli ići na drugo. Brodogradnja pak fali zavarivača, istaknula je pot-

predsjednica HGK. Na Zavodu za zapošljavanje ima 20.000 nezaposlenih građevinara. A kada ih idete tražiti, njih jednostavno nema. Kada ih zovete da dođu na posao, oni jednostavno ne dođu, izjavila je Čagalj. Potvrdila je da je za to djelomično odgovoran i “posao na crno”, ali vjerojatno i to što je dio radnika na Zavodu u starijoj životnoj dobi koji možda traže nešto lakši posao.

Na pitanje otkud u Hrvatsku dolazi najviše radnika Čagalj je kazala da nama nitko ne dolazi, jer nemamo odobrene kvote. Nadamo se da će radnici iz BiH doći. Oni imaju dobre armirače, a nema niti jezične barijere pa se s njima može dobro komunicirati, kazala je. No napomenula je da radnici koji dolaze izvana i nisu baš toliko jeftini kao što se priča. Istaknula je da u Europi najveći nedostatak radnika ima Njemačka i Poljska. Smatra da treba biti usklađeno obrazovanje i potrebe na tržištu. Tvrt-



ke traže da im radnici odmah počnu raditi, a ne da ih još godinu dana obrazuju nakon što ih zaposle.

Kao zanimljiv primjer istaknula je obrazovanje za zavarivače unutar splitskog brodogradilišta. Oni su unutar svog pogona napravili škole, izjavila je Čagalj.

Prigodno...

S požutjelih stranica

Čujem od naših tehnikaša da rado pročitaju prilog „S požutjelih stranica“, kojeg povremeno objavimo. Ti zanimljivi tekstovi iz povijesti tvrtke starije će kolege podsjetiti na minule godine, a mlade naučiti o tome kako se prije radilo i živjelo. Ovom prilikom povodom **Praznika rada**, u tadašnjim našim novinama pronašli smo prigodni tekst o položaju radnika u OOUR-ima, ali i obavijest o odlasku radnika u prirodna liječilišta, svakako prema određenim kriterijima. (OOUR je osnovna organizacija udruženog rada.) Pročitajte i vidjet ćete, iz današnje perspektive u najmanju ruku nestvarno!?

Dakle, u travnju daleke 1976. moglo se pročitati i sljedeće (donosimo samo dijelove članka jer su prilično opširni):

„Položaj u kojem se nalaze radnici u svakoj osnovnoj organizaciji udruženog rada treba im omogućavati da dohodak kojeg stvore u OOUR-ima predstavlja materijalnu osnovu njihovih samoupravnih prava, da stalno podižu produktivnost rada i da sami snose posljedice svojeg rada.

Kada je riječ o raspodjeli dohotka moramo se boriti za to da rad stvarno bude jedina osnova ličnog prisvajanja odgovarajućeg dijela zajedničkih rezultata rada. Moramo se boriti protiv »uravnilovke« koja spu tava inicijativu, destimulira podizanje radnih sposobnosti koja ne podstiče na bolju organizaciju rada, na racionalno poslovanje i upravljanje društvenim sredstvima. Ali, isto tako moramo se boriti i protiv stavova koji sve razlike u dohotku u pojedinim organizacijama - koje potiču iz različitih uvjeta rada i stjecanja dohotka - pripisuju isključivo radnom doprinosu radnika u tim organizacijama. Upravo bi se tako stvorile socijalne razlike koje u socijalističkoj zajednici ne smiju postojati i pogoršali međuourski i međuljudski odnosi. Naš zadatak je da neke stvari mijenjamo, neke nadograđujemo - a sve u cilju većeg prosperiteta, poslovnog uspjeha i razvitka socijalističkih samoupravnih odnosa.“

•••

„U obzir dolaze liječilišta: Krapinske toplice, Varaždinske toplice, Šmarjetske toplice, Rogaška slatina, Gozd Martuljak, Dječja bolnica za alergijske bolesti s odjelom za odrasle - Veli Lošinj. Budući da su ograni-

čena sredstva koja su namijenjena za takva liječenja, upućivat će se samo oni radnici koji ispunjavaju sljedeće kriterije:

1. Najmanje 5 godina radnog staža u organizaciji udruženog rada.
2. Visina ukupnih prosječnih mjesečnih primanja po užem članu obitelji ne smije prelaziti iznos od 2.000 dinara, a po samcu 2.500 dinara.
3. Na liječenje imaju pravo kronični bolesnici. Na primjer, TBC-bolesnici, srčani, želučani i nervni bolesnici, te reumatičari.
4. Samohrani roditelji do 18 godina starosti djece.
5. Radnici koji su pretrpjeli nesreću na poslu (neovisno od kriterija) ako je to po mišljenju liječnika neophodno potrebno.
6. Iscrpljeni radnici sa stažom u poduzeću od najmanje 10 godina.
7. Potvrda o pregledu i prijedlogu industrijskog liječnika, kao i nalaz specijaliste.

Pod istim uvjetima prednost će imati oni radnici koji još nisu bili na takvim liječenjima, odnosno oporavku. Putne troškove snosit će korisnik takvog liječenja, odnosno oporavka. Liječenje može trajati najdulje 18 dana.“

Oporavlja li se hrvatsko gospodarstvo, imamo li razloga za zadovoljstvo?

U kojem smjeru idemo

Prema evidenciji Zavoda za zapošljavanje, krajem ožujka 2016. godine u Hrvatskoj je registrirano 276.406 nezaposlenih osoba. U odnosu na veljaču broj nezaposlenih je manji za 4,5 % ili njih 13.023, a u usporedbi s ožujkom 2015. broj je smanjen za 13,4 % ili 42.805 osoba.

Kada je na novčanom tržištu u ponudi više eura, jača i kuna. To se najbolje vidi u ljetnim mjesecima, u jeku turističke sezone kada milijuni turisti dolazi na Jadran. No, već nekoliko godina kuna nije tako rano ojačala kao što je to bilo ove godine. Stručnjaci su složni: To je dokaz da se oporavlja hrvatsko gospodarstvo. Vidjet ćemo što donosi vrijeme ispred nas, ali u tom pravcu zanimljivo je pogledati najnovije podatke Hrvatskog zavoda za zapošljavanje.

Prema njihovoj evidenciji, krajem ožujka 2016. godine u Hrvatskoj je registrira-

no 276.406 nezaposlenih osoba. U odnosu na veljaču broj nezaposlenih je manji za 4,5 % ili njih 13.023, a u usporedbi s ožujkom 2015. godine broj nezaposlenih smanjen je za 13,4 % ili 42.805 osoba.

Tijekom ožujka ove godine iz evidencije nezaposlenih izašle su 30.522 osobe, što je 4,2 % manje nego u istom mjesecu lani. Od toga su broja zaposlene 21.932 osobe, i to 20.361 osoba ili 92,8 % na temelju zasnivanja radnoga odnosa te 1571 osoba ili 7,2 % na temelju drugih poslovnih aktivnosti (stručno osposobljavanje za rad bez zasnivanja radnog odnosa, registriranje trgovačkoga društva ili obrta, ugovor o djelu, zapošljavanje prema posebnim propisima i tako dalje). Iz evidencije nezaposlenih izašlo je i 8590 osoba zbog umirovljenja, školovanja, neaktivnog traženja posla ili odjave.

Zanimljivo je da je građevinarstvo grana u kojoj se dosta zapošljavalo. Posao je dobilo 1918 osoba ili 9,4 %. Više je osoba u ožujku posao našlo samo u turizmu, njih 4766 ili 23,4 %, prerađivačkoj industriji, 3377 osoba ili 16,6 %, te trgovini, 3049 ili 15 %.

Prema podacima HZZ-a, s druge strane, tijekom ožujka u evidenciju nezaposlenih novoprijavljeno je ukupno 17.499 osoba (17,9 % manje nego u lanjskom ožujku), i to 10.748 osoba izravno iz radnoga odnosa (61,4 %), 763 osobe iz drugih poslovnih aktivnosti (4,4 %), 766 osoba iz redovitoga školovanja (4,4 %) te 5222 osobe iz neaktivnosti (29,8 %).

Iz prerađivačke industrije na Zavod za zapošljavanje došlo je 2077 osoba ili 19,3%, trgovine - 1793 osobe ili 16,7 %, turizma - 1318 osoba ili 12,3 %, obrazovanja - 1049 osoba ili 9,8 % te tek onda građevinarstvo - 901 osoba ili 8,4 %.

U zapošljavanju su predvodili Splitsko-dalmatinska županija, Grad Zagreb i Osječko-baranjska, no one imaju i najviše nezaposlenih osoba u Hrvatskoj, te Primorsko-goranska i Istarska županija. Z.M.

Estrih

Estrih ili glazura je proizvod koji je „rodak“ betonu, ali se od njega ipak razlikuje. Počnimo prvo s onim po čemu je sličan, a to je sastav: sastoji se od cementa (cementni estrih), sitnog agregata i vode. Agregat je najvećim dijelom 0-4mm, a dobro je koristiti i bar 20% 4-8mm jer se na taj način smanjuje vjerojatnost nastanka pukotina.

Estrih se uvijek ugrađuje na neku podlogu. Podloga može biti armirano betonska ploča, toplinska ili zvučna izolacija ili neka druga podloga. Zbog toga su glavne fizikalne karakteristike estriha tlačna čvrstoća i savojna čvrstoća.

Cementni estrihi se najčešće ugrađuju u zemljovlažnom stanju (poput vlažnog pijeska) i zbog toga im je vodocementni faktor oko 0,40. Kod estriha veće čvrstoće i kod podnog grijanja dodaju se i aditivi baš kao kod betona. Ugradnja zemljovlažnog estriha se obavlja miksokretom – pumpom za ugradnju. Estrih se ne vibrira kao beton već se zbija nabijanjem. Ugrađeni estrih je lakši od betona (beton je zapreminske težine oko 2,3 t/m³, a estrih oko 2,2 t/m³). Ovo znači da je zahvaćeno puno više zraka nego u betonu. Sitna frakcija agregata omogućuje zaglađivanje na precizniju ravnost od betona i zbog toga je uvijek preporučljivo raditi estrih kao sloj na koji se lijepe pločice ili parket, a ne beton.

U današnjoj regulativi postoji niz detaljnih normi za ispitivanje, međutim ne postoji niti jedna koja bi usmjerila projektanta da postavi tražene zahtjeve. I dok je za zahtjeve betonske konstrukcije odgovoran projektant konstrukcije – građevinar, za zahtjeve estriha je odgovoran arhitekt kojem su najčešće važnija izolacijska svojstva estriha od npr. tlačne čvrstoće. U troškovnicima često nije definirana tražena tlačna čvrstoća koja je direktno povezana s količinom cementa u recepturi tj. samom cijenom estriha.

Prema vrsti veziva postoje sljedeće vrste estriha: cementni estrih, anhidritni estrih, magnezitni estrih i estrih od lijevanog asfalta. Moje je iskustvo da se u troškovniku uvijek traži cementni estrih. Njegove karakteristike su dobra čvrstoća i neosjetljivost na vlagu pa je uistinu primjenjiv svugdje i nije ga pogreška uvijek propisati. Nedostatak mu je produženo sušenje što je nekada problem ako je kratak rok izgradnje, a neko iskustveno pravilo je tjedan dana sušenja za 1 cm debljine estriha i sku-



Ispitivanje tlačne i savojne čvrstoće

pljanje. Ugrađuje se kako je gore navedeno u zemljovlažnom stanju. Zbog zahvaćenog zraka ima i dobra termoizolacijska svojstva. Preporučena je primjena kod izvedbe pločica zbog vlažnih prostora te parketa jer su skloni skupljanju pa je potrebna dobra čvrstoća da ne dode do kidanja.

Anhidritni (gips) estrih postiže nešto manje čvrstoće od cementnog, skupljanje mu je puno manje, jako je osjetljiv na vlagu i ne smije se primjenjivati u vlažnim prostorima poput WC-a. Ugrađuje se u tekućem stanju i zbog toga ima manja termoizolacijska svojstva od cementnog estriha, ali je zato dobar kod primjene podnog grijanja gdje se od estriha traži provodljivost. Brže očvršćava od cementnog estriha, ali sušenje jednako traje. Cijena mu je puno veća od cementnog estriha, ali je način ugradnje puno lakši i brži te se dnevno može ugraditi puno veća površina estriha od cementnog.

Magnezitni estrih ima veliku toplinsku i zvučnu izolaciju. Ne razvija prašinu pa je dobar za antistatik podove. Osjetljiv je na vlagu pa se kao anhidritni estrih ne smije primjenjivati u vlažnim prostorima.

Lijevani asfalt je najotporniji na vremenske uvjete pa se postavlja u vanjskim prostorima. Sastoji se od bitumena, pijeska i dopune od kamenog brašna. Ima dobre toplinske i zvučne karakteristike.

Prema normi HRN EN 13813:2003 Svojstva i zahtjevi za estrihe projektant je dužan za cementni, anhidritni i magnezitni estrih obavezno definirati i tlačnu i savojnu čvrstoću, a postoji i niz drugih svojstava koja se opcionalno mogu tražiti.

Označavanje estriha je cementni - CE, anhidritni - CA, magnezitni - MA, lijevani asfalt - AS.

Najčešće korišteni cementni estrih je tlačne čvrstoće 20 N/mm² i savojne čvrstoće 4 N/mm² pa bi u troškovniku ispravna oznaka bila CT-C20-F4. Estrihe je potrebno dilatirati kako bi se kontrolirale pukotine, a dilatacije nije potrebno kitati osim ako estrih nije završni sloj. Ispitivanje estriha se obavlja prema nizu normi HRN EN 13892. Spomenute tlačna i savojna čvrstoća se ispituju na 3 prizme dimenzija 40x40x160 i to na način da se prvo ispita savojna čvrstoća i slomi uzorak, a zatim se tlačna ispita na slomljenim polovicama. Ispitivanje drugih svojstava (tvrdće, habanja...) se ispituje na drugačijim oblicima uzoraka pa na to treba pripaziti ako se traži. Ne postoji definirana količina uzoraka za dokaz identičnosti kao kod betona pa se primjenjuje iz prijašnjih propisa 1 na 1000 m² ili po etaži.

I za kraj malo o armiranju estriha. U troškovnicima je najčešće definirano armiranje tankom mrežom ili vlaknima. Moja preporuka je uvijek armirati PP ili još bolje staklenim vlaknima. Vlakna će povećati žilavost estriha i savojnu čvrstoću, a kod ugradnje mreže problem je osigurati da mreža ostane u sredini, a može se dogoditi i razdvajanje slojeva ispod i iznad mreže. Čelična vlakna u estrihu nemaju smisla jer estrih nema dovoljnu čvrstoću za sidrenje vlakana. Nadam se da će neka buduća regulativa bolje definirati uvjete za estrihe od današnje.

Saša Stefanović, dig.

Obilazak svetišta

Nadolazeća turistička sezona i vrijeme godišnjih odmora omogućavaju ljudima da posjete različite krajeve, gradove i sela, kulturne i vjerske objekte. Nažalost, ponekad smo i sami svjedoci da se ljudi ne ponašaju primjereno prostorima u kojima se nalaze. U prirodi trebamo čuvati okoliš a u objektima poštivati određeni kućni red... To posebno vrijedi

za sakralne objekte, svetišta, crkve, bez obzira na vlastitu vjersku pripadnost ili stav prema vjeri. Neke vjere nalažu stroga pravila odijevanja i ponašanja u svojim objektima i s tim se trebamo upoznati i prilagoditi se. Također, svojim ulaskom ne smijemo ometati vjernike u molitvi, već u tišini i s poštovanjem razgledati građevinu.

(i)





piše: **dr. Ivo Belan**

Oslobodite se stresa u par minuta

Dugotrajan stres može oštetiti srce, pa čak pridonijeti i stvaranju krvnog ugruška u arterijama. Novi nalazi pokazuju da može potaknuti i ulazak stres hormona u krvnu cirkulaciju, što opet može oslabiti obrambene, imunološke snage organizma. Rezultat toga može biti naša veća osjetljivost na infekcije, kao što su prehlade i gripa, a moguća je i pojava drugih oboljenja (astma, rak, pogoršanje pamćenja, itd.).

Međutim, opustite se. Postoje dokazani načini kako se stres može svladati. I za to, vrlo često, nije potrebno više od nekoliko minuta i može se obaviti bilo gdje. Stresna reakcija se može zaustaviti prije nego izmakne kontroli.

Stručnjaci savjetuju pokušati s nekom od slijedećih tehnika kad god se čovjek nađe pod velikim stresom:

Ne poduzimati ništa. Barem jednom tijekom dana odvojite 5 do 10 minuta, sjednite mirno, ne čineći ništa. Fokusirajte se na zvukove oko vas, na svoje emocije i na eventualnu mišićnu napetost u vratu, ramenima, rukama, grudima, itd. Jednostavno, sjedeći mirno, usporava se ritam srčanog rada i snižava krvni tlak. Povećava se osjećaj kontrole nad događajima. Prošlost ne možemo promijeniti. Buduć-

nost ne možemo predvidjeti. Jedina stvar koju možemo je preuzeti kontrolu nad sadašnjim trenutkom. Ponovo steći osjećaj kontrole – olakšava stres.

Smijte se često tijekom dana. Rezultati ispitivanja pokazuju da dobar smijeh snižuje razine stresnih hormona u krvi i pojačava imunitet organizma. Osim toga, dobro je znati da učinci dobrog, srdačnog smijeha traju i do 24 sata.

Koristite glazbu. Kad je čovjek suočen s nekim teškim zadatkom, poslom, stresom, korisno je slušati glazbu – bez obzira je li klasična, narodna ili džez. Mnogi ljudi nalaze klasičnu glazbu najrelaksirajućom, međutim, ipak ne svi. Svatko će za sebe naći onu vrstu glazbe koja će mu, najvjerojatnije, pomoći u olakšanju stresa.

Zamišljajte se sretnim. Petnaest sekundi do pet minuta fokusirajte se na nekoga ili nešto do čega vam je jako stalo. Ili zamislite scenu sa svog ugodnog godišnjeg odmora. Čak i jednostavna izreka koja učini da se osjećate pozitivno, može imati poželjan učinak.

Već samo razmišljati o nekome na koga ste ljuti (šef na poslu koji je nepodnošljiv,

prijatelj koji vrijeđa vaše osjećaje) može uzrokovati da štetni stres hormoni preplave vaš cirkulacijski sustav. Razmišljati o ljudima i stvarima koje volite, može imati suprotan učinak. Sretne umirujuće misli mogu spriječiti neugodne promjene koje nastaju kad smo pod stresom.

Izadižite na otvoren prostor. Ustanite od svog radnog stola, s kauča, bilo gdje da ste i prohodajte na otvorenom desetak minuta. Svi oni koji su često nervno napeti ili pod stresom, učinili bi dobro kad bi u svoj stil života uveli redovno hodanje (žustrim tempom) četiri puta tjedno. Osjećat će se manje tjeskobni, napeti i bolje ćete spavati. Rezultati ispitivanja provedeni upravo na takvim osobama, pokazali su da im je krvni tlak u većini slučajeva ostao stabilan i kad su bili pod stresom. Ako nemate vremena hodati pola sata, čak i pet ili deset minuta pokazat će pozitivne učinke.

Dišite lagano. Kroz pet minuta usporite svoje disanje na oko šest dubokih udisaja u minuti. Drugim riječima, udišite kroz oko pet sekundi, a potom izdišite isto tako kroz pet sekundi.

Mi smo skloni disati brzo i plitko, posebno kad smo napeti. Sporo, duboko disanje isteže ramena i opušta napete mišiće, čovjek se osjeća mirnije, a poboljšavaju se i funkcije srčanožilnog sustava.

Ustanite iz kreveta opušteni. Neposredno prije uspjavanja i ujutro prije ustajanja, odvojite pet minuta da opustite čitavo svoje tijelo. Počnite sa svijanjem nožnih prstiju, a nakon toga ih opustite. Zatim isto (grčenje i opuštanje) napravite s mišićima stopala, pa prosljedite na listove, bedra, stražnjicu, nastavljajući gore sve do mišića lica.

Ako započinjete dan s osjećajem napetosti, velike su šanse da ćete se osjećati napeti čitav dan. Ako svoje probleme ponesete sa sobom u krevet, vjerojatno će vam poremetiti san, a to znači još veću napetost. Istraživanja pokazuju da ljudi kojima nedostaje sna doživljavaju porast razine stresa hormona u krvi.

Započnite i završite svaki dan odvajanjem dvije ili tri minute za svjesnu relaksaciju.

U kafić na kavu s mlijekom i mačkom

„Jednu kavu s mlijekom i jednu mačku za maženje, molim!“ Već popularni u Japanu, Tajvanu i drugim dijelovima Azije, kafići s mačkama nisu više rijetkost ni u Rumunjskoj, Francuskoj, Češkoj. Od ljeta 2014. otvorilo ih se desetak, a samo u Pragu četiri. U Tokiju se za 35 kn na sat može dobiti kava s mačkom. Jedan od najpopularnijih kafića je Calico. Potražnja je toliko velika, da se za vikende i praznike mora unaprijed rezervirati mjesto. Jedna japanska Twitterašica osmislila je jedinstvene slike u pjenu cappuccina, tkz. Latte art, inspirirana svojim mačkama.

Kako je Japan poznat po velikoj ljubavi prema mačkama, bilo je pitanje trenutka kada će netko povezati ove dvije

strasti. Ovakvih je kafića sve više po svijetu, a cijela je priča o mačko-kafićima stigla iz Azije. U kafićima se organiziraju i sajmovi na kojima su dobrodošle i mačke beskućnice, koje tako dobivaju priliku pronaći vlasnika. Vlasnici kafića su došli na ideju da se uz mačku kava neće popiti u dva gutljaja i otići, već pijuckati, maziti mačku i uživati u predenju.

Mačke zbližavaju goste, iako se ne poznaju imaju o čemu razgovarati, jer oko 80% gostiju već imaju svoje mačke i znaju da će se one motati oko stolova i njihovih šalica. Jedan ovakav kafić mogao bi osvanuti i u Hrvatskoj, s obzirom na visoku osviještenost ljubitelja životinja.

(Pripremila: N. K.)



Ovan

Iznimno i plodonosno poslovno razdoblje, sve što ste se spremali poduzeti ili možda promijeniti sada je došlo na red. Financije će vas ovoga puta ugodno iznenaditi, slijedi veći priljev. Ljubav i obiteljski odnosi: vrijeme je da krenete u akciju ako ste ostali sami, osobito ako u vašoj prošlosti postoji neka simpatija kojoj se niste usudili pokazati osjećaje, a za one koji su već u nekom odnosu, dani koji slijede bit će harmonični. Zdravlje: solidno

Bik

Kako je vrijeme vašeg rođendana, novi počeci su na vidiku. Učinit ćete nešto vrlo originalno, gotovo šokirati svoje suradnike, no kako znamo, kad Bik nešto naumi to i učini. Polučit ćete izvanredne rezultate, a slijedom toga dolazi i veća količina novaca što je uvijek bila i ostala dovoljna motivacija Biku da se pokrene. Ljubav: mogli bi vam se probuditi leptirići ali i ptičice u glavi, stoga nije na odmet da malo usporite. Zaljubljenost je stanje koje kako dođe, tako i prođe. Zdravlje: odlično.

Blizanci

Bit će vrlo izazovno i napeto, pokušajte biti mirni, nikako slušati tračeve ili poluinformacije jer biste se lako mogli naći između dvije vatre i teško izvući iz tuđeg scenarija. Posao je vrlo osjetljivo područje koje zbog spletkarenja može pretrpjeti veće štete. Financije: manji popravci ili tekuće održavanje, pazite na novčanik i ne idite u kupnju na prazan želudac! Ljubav: više manje mirno, razgovor i šetnja mogu nakon napornog dana biti pravi melem, vaš partner vas dobro poznaje i može vam ovo napeto razdoblje olakšati. Zdravlje: pojačani stres može rezultirati pad imuniteta.

Rak

Zvijezde vam osiguravaju nesmetano poslovanje, dovoljno kvalitetne suradnje i putovanja koja možda ne volite ali su u ovom razdoblju neophodna. Financije: manje troškove iziskivat će neke preinake u vašem stambenom prostoru. Ljubav i obitelj: sretne vijesti u obitelji, bilo da ste roditelj ili ćete to postati. Zdravlje: idealno razdoblje da napravite sistematski, a i da jednu određenu tegobu konačno riješiti pravom terapijom.

Lav

Svježje će vas ideje za određene poslovne pothvate pratiti u ovom razdoblju, no prije no što krenete u realizaciju, budite svjesni da bi vas okolina pokušala omesti. Dobar odabir suradnika je ključ uspjeha! Financije: što se više budete stiskali, teže ćete funkcionirati, jednostavno odredite prioritete, rješavajte jedno po jedno, bez straha da ćete imati većih problema. Ljubav: u odnosu na stalnog partnera potrebno je više strpljenja i vremena da vas shvate, svaki radikalni potez prouzročio bi nepotrebne svađe i nemir. Zdravlje: vrijeme je za promjenu prehrane.

Djevica

Savjetovati vam da se ne uzrujavate isto je kao i savjetovati kiši da ne pada, no kako dolazi razdoblje napetosti i pojačanog nerazumjevanja, shatite da se ljudi neće i ne žele mijenjati. To je samo posao, postoji i ostatak vašeg života koji bi vidno mogao ispaštati ako sve proživljeno tijekom radnog dana servirate svojoj obitelji. Financije: manje nepredviđene poteškoće koje više mogu biti uzrokovane tuđom nepažnjom, ili kontrolirajte tijek novca na računu i ne nosite sve kartice sa sobom. Zdravlje: manje želučane smetnje.

Ljubaznost

“Budi ljubazan sa svima, ali intiman samo s nekolicinom, a i njih prije dobro iskušaj nego što im pokloniš povjerenje.” (George Washington, pismo Bushrod Washington (1783). (izvor: <https://hr.wikiquote.org>)

Nije li nam se često dogodilo da dolazimo nekome povodom neke prigode koja nam možda i nije baš najugodnija, a kad tamo - s druge strane dočeka nas vedro, nasmiješeno, ljubazno lice. To je trenutak koji se čak pamti i prepričava drugima. Nasuprot tome, ima onih susreta s ljudima, koje bismo najradije zaboravili i žalimo da su se ikada uopće dogodili.

Ne namjeravam nikome „držati lekciju“ jer je općepoznato da ljubaznost, a s njom i osmijeh, onaj istinski, pravi, uvijek otvaraju vrata.

Dakako, i u ljubaznosti treba imati mjeru. Pretjerana ljubaznost također nije dobra, jer tu već mijenja i svoj naziv - servilnost. Servilan čovjek nema mjere, kriterija i samopoštovanja.

Ljudi općenito očekuju da budu prihvaćeni ljubazno, a kada se dogodi suprotno, uvijek gledaju krivicu u onome na „drugoj strani“. Valja se zapitati jesam li možda i ja pogriješio(la) u pristupu toj osobi bilo rječju, tonom glasa i ono što zapravo najviše „upijamo“ (ali nismo često toga svjesni) nekom neverbalnom gestom. DK

SUDOKU - japanska numerička križaljka. Kako biste riješili sudoku križaljku, kombinirajući brojeve od 1 do 9 popunite redke i stupce, tako da se brojevi u pojedinom redu odnosno stupcu ne ponavljaju. (sn)

						8	2	
6	8		5					1
			2			5		
3		8		6	7			9
			8			7		
9	1		3					
	7		4	3	5			
1	6			8	9			2
					1			

Vaga

Način na koji rješavate poslovne izazove, često će zadiviti sve oko vas, ponekad će vam biti lako ali ponekad ćete naići na iznimno tvrde sugovornike, no vaš neponovljiv šarm uskočit će i u tom trenutku tako da će ovo poslovno razdoblje za vas biti pravo proljetno - sve će polako procvjetati. Financije: solidne. Ljubav i obitelj: više druženja, vjerojatno dosta i obveza poput svadbi, krstinki i sl. U odnosu prema partneru osjeća se romantika, pogotovu jer ste baš u zadnje vrijeme posebno raspoloženi za ljubav. Zdravlje: dobro.

Planiranje godišnjeg odmora

Dugotrajno izlaganje stresu neminovno rezultira pregaranjem kada nam tijelo (i duh) zapravo "krikom" daju do znanja da više ne može. Ukoliko manje vapaje nismo pažljivo slušali, ovaj će nas "krik" vjerojatno natjerati na razmišljanje o važnosti godišnjeg odmora. Ukoliko niti tada ne slušamo sami sebe, rezultat bi mogao biti – prestanak svih aktivnosti – nažalost, zauvijek.

Tijekom napornog godišnjeg ciklusa skupljamo stresove i umor. Nije teško uočiti znakove umora: sporije reakcije, osjećaj iscrpljenosti na kraju radnog dana, razdražljivost, sve manje entuzijazma i pozitivne energije. Za sve što činimo treba nam više energije, a nju smo zapravo istrošili. Čitave smo godine bili u brzom ritmu i dolaskom visokih temperatura postajemo svjesni kako smo nataložili i puno negativne energije koja nas spriječava da s uobičajenom lakoćom potražimo rezultate koje (od sebe) očekujemo. Trebaju nam promjene u načinu na koji provodimo dan, kao i vremenu koje posvećujemo predahu, veselju pa čak i detoksikaciji organizma, zdravijim i kvalitetnijim okruženjem i prehranom. Bez obzira jesmo li na rukovodećem radnom mjestu, ili smo samo član tima sa svojim zadacima i obavezama, osjećaj je isti za sve: tjelesna i umna iscrpljenost i potreba za promjenom ritma.

Ukoliko tijekom godine ne prakticiramo kraće odmore, nakupljeni umor može se pretvoriti u kronični. Kronični umor nastaje nakupljanjem kroz duži period i nećemo ga uspjeti sanirati "preko vikenda". Rješenje za kronični umor jest duži odmor, za kojeg ipak nije bitno samo vrijeme trajanja, već i kvaliteta odmora. Upravo kada govorimo o kvaliteti odmora nameće se i magični pojam: planiranje godišnjeg odmora.

Iako se, prema većini kolektivnih ugovora, godišnji odmor trebaju planirati do kraja svibnja, mnogi to još uvijek nisu u stanju. Stoga se stalno nekako vuku dani „starog“ godišnjeg odmora, koji na neki način „iskoristimo u zadnji čas“ i možda onda kada ni sami ne znamo što bismo s njim. Jeste li među takvima?

Što bi bio ideal kojem treba težiti. Idealno bi bio da svoj godišnji rasporedite tako da u ljetnom periodu imate na raspolaganju 2-3 tjedna godišnjeg odmora, a zimi jedan tjedan. Sljedeće što treba odlučiti je kako želite provesti svoj odmor. Ležeći na suncu (ili u hladu uz osvježavajuće piće) odnosno pasivno, kada uglavnom ne radite ništa, prekidate sve aktivnosti, ili aktivno, kada se bavite omiljenim hobbijem ili tjelesnom aktivnošću prilagođenom vama osobno. Planinarenje, plivanje, jedrenje, daskanje, samo su neke od aktivnosti.

Planirajte odmor i provedite ga tako da se, ne samo odmorite već i „napunite baterije“ radeći ono što vam tijekom godine nedostaje. U to svakako uključite kvalitetnu komunikaciju s obitelji i prijateljima, a posvetite neko vrijeme i sami sebi.

I uživajte. Zaslužili ste!

(JS)



Škorpion

Niste spremni popustiti, no ovoga puta možda ste previdjeli bitne detalje, a i nemate dovoljno podrške od strane šefova, pa nemojte piliti po svome. Malo kompromisa bi vam donijelo puno mira i posao bi konačno bio završen. Financije: više manje hodate utabanim stazama, moglo bi uslijediti lijepo iznenađenje na tom polju od strane rodbine. Ljubav: i vama se događa proljeće, i vi biste više pažnje i nježnosti, ali i tu je problem, da bi dobili željeno – potrebno je prvo i dati! Zdravlje: čuvajte grlo.



Strijelac

Vaša neumorna energija mogla bi nekima zasmetati, pogotovo ako je još iz strukture šefova, ali vaš iskreni jezik bi ovoga puta mogao nastradati, tako da je savjet zvijezda – usporiti i šutjeti! Neke nepravilnost su dio poslovanja određenih suradnika, ostanite izvan toga da ne biste zbog pravde stradali. Financije: malo se više kontrolirajte, skloni ste kupnji bez ikakvog plana i reda. Ljubav: nesigurnost i sumnja, osjećaj da vam se nešto iza brda valja više je stanje vašeg raspoloženja nego istine, umor i poslovne zavrzame vas čine nervoznim, ne prebacujte to na svoju obitelj. Zdravlje: pažljivo s ostrim napravama, izbjegavati brzu vožnju, kloniti se alkohola.



Jarac

Previše stresa, zakulisanih igara, podmetanja i sl. moglo bi vas ozbiljno uzrujati te bi u naletu ljutnje učinili neke stvari zbog kojih biste se mogli kasnije pokajati. Zvijezde vas savjetuju da je ovo samo prolazno, da su ove reorganizacije sastavni dio poslovanja. No nakon nekog vremena sve se opet vrati na staro, pa će to uslijediti i ovoga puta. Financije: veći troškovi zbog češćeg putovanja. Ljubav: pravi melem nakon napornog dana vam je vaš partner koji je i vaš najbolji prijatelj, otputujte negdje, provodite više vremena u prirodi, uživajte u svom partnerstvu jer je to vaše najveće bogatstvo. Zdravlje: provjerite vid.



Vodnjak

Bit će nekih iznenađenja, poslije prvobitnog šoka uslijed će i spoznaja da je sve puno bolje nego što je na početku izgledalo, a kako ste po prirodi miroljubivi i vrlo pravedni, očekuje vas navala suradnika koji će vas gnjaviti svojim strahovima i kuknjavom. Financije: sve bolje i bolje. Ljubav: i tu bi moglo biti iznenađenja, bilo da vam partner na neko vrijeme bude odsutan zbog posla, bilo da shvatite da postajete roditelj, u svakom slučaju nešto lijepo i sretno. Zdravlje: odlično.



Ribe

Ah što reći, kao da je došao sudnji dan, sve se mora riješiti u par dana. Suradnici kao da ih je nešto "ugrizlo i to jako bijesno", pa su neugodni i namršteni, a vi kao da vam je netko dao nešto omamljujuće pa se čudom pitate kuda ide ovaj svijet. Svijet ide, ali i vi krenite, jedno po jedno, malim koracima riješite zaostatke, izbjegavajte neugodne osobe ili smanjite kontakt na najmanju moguću mjeru. Financije: skinite ružičaste naočale, vrijeme je da napravite ozbiljne rezove. Ljubav: volite i volite, ali to ni sebi ne možete priznati, stalno čekate da se nešto dogodi što će vam pokvariti ljepotu ove romanse. Zvijezde vas savjetuju da uživajte i prestanete komplicirati, što vrlo rado i često činite. Zdravlje: malo više sna ne bi škodilo.

NK Tehnika iz Koprivnice

Utrka za naslov prvaka se nastavlja...

Predsjednik NK Tehnike Igor Bajalica ušao u Izvršni odbor Nogometnog saveza Koprivničko-križevačke županije

Nogometaši koprivničke Tehnike ambiciozno su ušli u drugi dio Druge koprivničko-križevačke županijske lige. Želja je bila učiniti sve da se osvoji naslov prvaka i plasira u viši rang natjecanja, no to ni jednog trenutka nije bio imperativ.

U prvih pet proljetnih utakmica građevinari su upisali tri pobjede, poraz i remi. Moglo je bolje, ali nije nimalo loše. Dapače, utrka za naslov prvaka i plasman u samom vrhu prvenstvene ljestvice s Tomislavom iz Drnja i Ferdinandovcem vodit će se do samog kraja sezone.



Nogometaši koprivničke Tehnike igraju jako uspješnu sezonu

Trener **Goran Palčić** imao je u prvoj trećini drugog dijela prvenstva dosta problema s ozljedama igrača, a nedostajalo je i malo sreće.

- Svi bismo jako voljeli osvojiti naslov, no Druga županijska liga nikad nije bila jača. Za biti prvi treba se puno toga poklopiti. Vidjet ćemo što će biti. Najvažnije je da smo odlična klapa i da uživamo u svakom treningu, u svakoj utakmici. Tehnika je odlično posložen klub i lijepo nam je ovdje igrati. A naslov ćemo sigurno jednom osvojiti, samo treba puno raditi i davati sve od sebe - rekao je vratar Tehnike **Denis Šipek**.

S njim se složio i predsjednik kluba **Igor Bajalica**.

- Za naslov ćemo se boriti dokle god postoji i teoretska šansa. No, ponovit ću, to nam nije prioritet. Važnije nam je da smo klub posložili na svim razinama. Već sada gledamo u budućnost, razgovaramo s nekim potencijalnim igračima i siguran sam da ćemo ujesen biti još jači, bili mi u Prvoj ili Drugoj županijskoj ligi - kazao je predsjednik Bajalica.

Možda i najvažnija vijest i priznanje klubu stiglo je sredinom ožujka. Predsjednik NK Tehnike postao je, naime, član Izvršnog odbora Nogometnog saveza Koprivničko-križevačke županije. Za predsjednika je na izbornoj skupštini, održanoj na koprivničkom Sveučilištu Sjever, jednoglasno izabran Robert Markulin, a u Izvršni odbor još su, osim Bajalice, ušli dopredsjednici Darko Sobotić i Josip Mađarić, te Krešimir Belčić, Nikola Gerendaj, Damir

Planinarska priča

piše: Slavko Patačko

Ojos Del Salado (7)

Jako je teško. Izlazim na rub strmine. Preda mnom se s desne strane ukazaо krater. Cijeli je pod ledom. Iznad njega je zaobljena vršna glava još jako visoko a lijevo je kuloar. Ivo Palfi je već u njemu. Dobro mu ide. Odlično podnosi visinu. Pedesetak metara ispred mene je i Ivo Fištrek. Okrećem glavu. Pogledom tražim



ostale. Duboko dolje nazirem Višnju i Željka. Mladena nema. Sigurno je odustao. Nastavljam prema kuloaru. Uh, kako je teško! Mimoilazim se s jednim Nijemcem. Pozdravljamo se samo pogledom i malim pomicanjem glave. I to mi iziskuje poteškoće. On je obavio svoje i sad juri dolje. Počela me boljeti glava. Sve jače. A onda krajičkom oka ugledah uže. Završni uspon od nekakvih 40 metara osiguran je alpinističkim užetom. Radi se o penjanju težine II po UIAA standardima (međunarodna asocijacija planinarskih saveza). Na samom početku trometarska je okomica a onda je uže ipak malo položenije. No, pravi je problem taj što uspon ide po samom grebenu s otvorenom provalijom od nekakvih 1000 m s lijeve strane a s desne se strane stijena ruši u kuloar. Uz glavobolju, vrtoglavicu, mučninu i sve ostale tegobe uzrokovane nedostatkom zraka, možete si zamisliti kako se to „krasno“ penje na ovim visinama. Zato Ojos del Salado zauzima posebno mjesto u penjačkim krugovima i tehnički je zahtjevniji od razvikanije Akonkagve. Još nekoliko koraka, još malo... zraka! Na vrhu vidim nečiju siluetu s podignutim rukama. Još samo nekoliko iskoraka! Zraka! Tri koraka...dva...jedan! Padam u zagrljaj Ivanu Palfiju. Uspio sam! Grlim i cjelivam Ivana Fištreka. Uspio sam! Na vrhu sam najvišeg aktivnog vulkana na svijetu i najviše planine u Čileu.

(nastavlja se)



Igor Bajalica (dolje, drugi s lijeva) novi je član Izvršnog odbora županijskog Nogometnog saveza

Embreyuš, Tihomir Smud i Zdenko Medimorec. Svojim dolaskom izbornu su skupštinu uveličali i predsjednik Hrvatskog nogometnog saveza **Davor Šuker** sa suradnicima te izbornik hrvatske nogometne reprezentacije **Ante Čačić**. Tom prilikom najavili su da će u Koprivnici krajem svibnja prvi put gostovati A reprezentacija, a protivnik će im u sklopu priprema za Europsko prvenstvo u Francuskoj biti izabrana vrsta Irana.



Pogledajte: **MOJE GRČKO VJENČANJE 2**

Još jedna dobra zabava

Kad su Tom HANKS i njegova žena Rita WILSON odlučili producirati film „Moje grčko vjenčanje“ prema kazališnoj monodrami koju je napisala i izvodila kanadska glumica grčkog podrijetla Nia VARLADOS, nisu ni slutili da će on postati najgledanijom romantičnom komedijom u povijesti SAD-a. Naime, priča o obitelji grčkih emigranata Portokalos, koji u Chicagu vode restoran „Rasplesani Zorba“, ugrurala se 2002. u pet najvećih filmskih hitova godine, našavši se tako u društvu „Spider Mana“, „Gospodara prstenova“, „Ratova zvijezda“ i „Harry Pottera“.

Nedavno je pred publiku izašao dugo očekivani nastavak ljubavne priče o Grkinji Touli čija ljubav prema mladiću iz tipične američke obitelji Ianu uspijeva pobijediti sve predrasude njene posesivne i konzervativne obitelji te biva okrunjena velikim grčkim vjenčanjem. U međuvremenu prošlo je već dosta godina. Par iz pr-

vog nastavka sad je već u srednjim godinama, nestale su one nekadašnje iskrice i njihov je brak pomalo u krizi. I dalje žive u blizini Toulinih roditelja, a sva obiteljska pažnja sada se premjestila na najmlađu članicu, tinejdžerku Paris. Naravno, Paris joj se odupire puno žešće nego je to svojevremeno činili njena majka. Jednoga dana poput bombe odjekne činjenica da brak Toulinih roditelja nikada nije formalno sklopljen, a tvrdoglava Toulina majka pristaje jedino na veliko glamurozno vjenčanje, dakako u Grčkoj...

„Moje grčko vjenčanje 2“ zasigurno neće ponoviti uspjeh svog prethodnika, ali ćemo se, uz šarmantne likove po svemu posebne obitelji Portokalos, i ovoga puta dobro zabaviti.

Film je režirao Kirk Jones, a glavne uloge igraju Nia VARLADOS, John CORBETT, Lanie KAZAN, Michael CONSTANTINE, Elena Kampouris, Bruce GRAY i Fiona REID.

Pogledajte: **Evgenij ŠVARC – ZMAJ**

Narod ima vlast kakvu zaslužuje...

Državicom već četiristo godina vlada troglavi zmaj kojeg građani bezuvjetno slušaju i svake mu godine daju mladenku. U mjesto iznenada stiže hrabri Lancelot, profesionalni junak. On odlučuje spasiti žrtvovanju namijenjenu Elzu u koju se zaljubljuje. Pobjeđuje zmaja i nestane, no tim činom ne postiže ništa. Naime, na mjesto svrgnutog zmaja sada se uspinje dotadašnji župan koji nastavlja sa strahovladom. Njega će, pak, nakon povratka zamijeniti Lancelot nastavljajući metode prethodnika. Poruka je jasna: zmajeve možemo pobijediti jedino tako da ih iskorijenimo iz svojih srdaca.

Riječ je o u okviru bajke postavljenoj političkoj satiri ruskog pisca i dramatičara Evgenija ŠVARCA (1896. -1958.). U trenutku nastajanja ona je predstavljala subverzivnu pripovijest o prilika- ma u poslijeratnoj Rusiji pa je djelo za-

branila staljinistička cenzura. Danas komad čitamo univerzalnije, kao priču o totalitarizmima svih vrsta i ljudskoj zaslijepljenosti njima.

„Zmaj“ će početkom svibnja doživjeti premijeru na pozornici Satiričkoga kazališta „Kerempuh“ u režiji jednog od najboljih redatelja u regiji Aleksandra POPOVSKOG, koji je ujedno i scenograf predstave. Dramaturgiju potpisuje Dora DELBIANCO, a kostimografiju Marita ČOPO. U predstavi igraju Vilim MATULA, Luka PETRUŠIĆ, Vedran MLIKOTA, Ornela VIŠTICA, Hrvoje KEČKEŠ, Filip DETELIĆ, Linda BEGONJA, Ivan ĐURLIČIĆ, Damir POLJIČAK, Nina ERAK-SVRTAN i Matija ŠEKORONJA.

„Zmaj“ je uznemirujuća priča koja korenspondira s našim vremenom i još jednom ukazuje na činjenicu da svaki narod ima vlast kakvu zaslužuje.

Pročitajte:

Goran TRIBUSON – SESTRICA S JEZERA

Uvijek na rubu zakona

2014. godine dnevne su novine 24 sata zajedno s uglednim izdavačkim kućama Naklada Ljevak, Algoritam, Mozaik knjiga, VBZ i Faktura pokrenule biblioteku „Balkan noir“. Termin noir u literarnom smislu podrazumijeva literarni žanr usko povezan s tradicionalnim kriminalističkim romanom, ali s naglaskom na društveno-političko ozračje u kojem se događa priča. Pri tom nema crno-bijele podjele na dobre i loše likove, svi su protagonisti autodestruktivni pa su čak i likovi istražitelja uvijek na rubu zakona. Do sada je objavljen niz odličnih i rado čitanih romana ponajboljih hrvatskih autora, ali i onih iz regije.

Domaća stvarnost odlično se uklapa u ovaj žanr o čemu svjedoči i jedan od najnovijih romana objavljenih u ovoj ediciji, „Sestrica s jezera“ Gorana TRIBUSONA, jednog od najvažnijih predstavnika tzv. žanrovske proze. Ovoga puta autor radnju svog trilera smještava u Gorski kotar, konkretno u Lokve i Delnice. Idilični pejzaž na prvim stranicama knjige nakon pronalaska gole mrtve djevojke, inače medicinske sestre, u jezeru polako se pretvara u domaći „Twin Peaks“, naročito kad se otkrije da je riječ o ritualnom ubojstvu. Istraga je povjerenja zagrebačkom inspektoru Ognjenu Kokotu (u prethodnom romanu Tribuson je svog dugodišnjeg inspektora Banića poslao u mirovinu) i njegovom pomoćniku Ivi Vrabecu. Tragovi vode prema sumnjivoj agenciji za zapošljavanje u inozemstvu umiješanoj u lanac prostitucije. Kad se dogodi i drugo ubojstvo, jasno je da se radi o serijskom ubojici, a osumnjičenih je sve više...

Još jedna u nizu uspješnica iz pera domaće majstora krimića koji nas nikada ne razočara.

Izdanje: Mozaik knjiga, Zagreb, 2015.

UPI 2M books: NOVA IZDANJA

Uvod u inženjersku mehaniku stijena

FGAG Split, 2015. Graditeljstvo

Pojamom inženjerska mehanika stijena želi se opisati znanstvena disciplina utemeljena na mehanici, a koja se koristi u projektiranju građevina izgrađenih na ili u stijenskoj masi. Izraz inženjerska naglašava korištenje osnovnih znanja o mehanici u rješavanju onih inženjerskih zadataka u građevinarstvu koji uključuju stijensku masu. Potreba za razvojem ove discipline proizilazi iz sve većih zahtjeva za gradnjom složenih podzemnih građevina, velikih brana, dubinskih usjeka za prometnice i sl.

Čelične konstrukcije: priručnik

Grđevinski fakultet Zagreb, 2015. Graditeljstvo

Priručnik omogućava didaktičko usvajanje relevantne terminologije, počevši od građevinskih proizvoda za čelične konstrukcije, preko osnovnih svojstava čelika kao konstrukcijskog materijala, osnovnih principa stabilizacije čeličnih konstrukcija do određivanja osnovnih djelovanja i njihovih kombinacija. Posebna pažnja posvećena je praktičnom primjeru projektiranja čelične prizemnice (hale) gdje su detaljno razmotrene sve osnovne faze projektiranja.

Poštovani,

Prateći potrebe i želje naših klijenata UPI2M BOOKS uvođi novost u poslovanju – otkup rabljenih knjiga i časopisa!

Imate stručnu literaturu koja godinama skuplja prašinu na policama, a više ju ne trebate? Na poklon ste dobili knjigu koju već posjedujete? Želite se riješiti monografija ili starih brojeva časopisa? Iskoristite mogućnost koju Vam nudimo! UPI2M BOOKS otkupit će rabljene ili nove knjige i časopise koje više ne trebate i učiniti ih dostupnima svima koji bi ih željeli imati.

Dovoljno je da se javite mailom, pošaljete popis publikacija koje nudite, a mi ćemo Vas kontaktirati u najkraćem mogućem roku. UPI2M PLUS

Medulićeva 20, 10000 Zagreb

newsletter@upi2mbooks.hr

www.upi2mbooks.hr

Najljepše godišnje doba

Kažu da je proljeće najljepše godišnje doba, jer budi život i donosi radost. Hladni dani su napokon otišli, a s njima i loše raspoloženje! Dani su topliji, nebo je vedro, uz koji oblačak i kiša je ugodnija. Ljudima je teško odoljeti lijepom danu, pa odlaze na duge šetnje i odmaraju se u parkovima. Život se ponovno vraća! Drveće polako oblači svoje raskošne zelene haljine i opija svojim mirisom.

Jedna stara trešnja u susjedovom dvorištu obukla je svoju novu haljinu od cvijetića, a narcisi se šepure u vrtu. Sve je drugačije, svi su vedriji, raspoloženiiji...

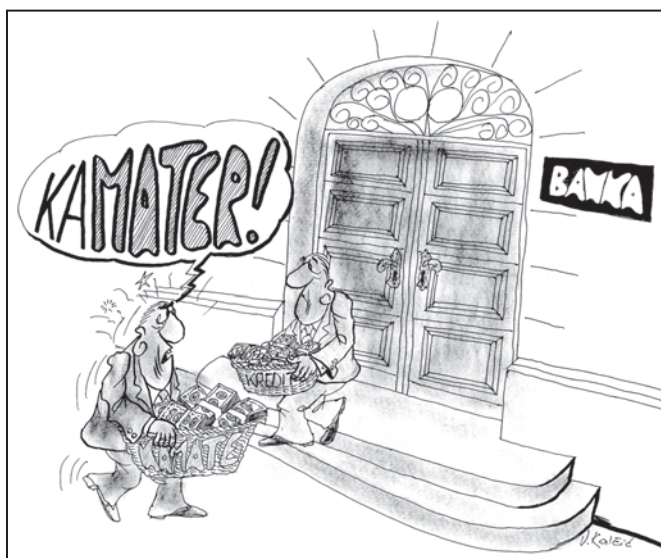
Dok šećem parkom osjećam proljetnu svježinu i zov prirode na buđenje. Taj zov utječe i na mene, osjećam potrebu da se stopim s prirodom. Želim što duže ostati vani u prirodi i slušati pjesmu proljeća. Taj osjećaj mi puni „baterije“.

Proljeće me podsjeća na slikara koji svojim bojama oživljava sve što dotakne. Pod njegovim kistom sivilo zime nestane u šarenilu proljetnih boja.

(JS)

Sabor hrvatskih graditelja 2016.

Hrvatski savez građevinskih inženjera organizira od 17. do 18. listopada 2016. u hotelu Croatia u Cavtatu, sedmi po redu, Sabor hrvatskih graditelja. Na ovom se skupu, koji se održava svake četiri godine, okupljaju graditelji iz zemlje i inozemstva, posebice regije, kako bi ocijenili stanje graditeljstva i predstavili projekte i zanimljiva inženjerska rješenja i inovacije iz svih područja graditeljstva. Na Saboru 2016. ocijenit će se uloga graditeljstva u razvitku hrvatskoga gospodarstva, raspravljati o graditeljstvu kao poticatelju razvoja i načinu na koji je ono dosad konkuriralo na domaćem i stranim tržištima te kritički razmotriti ostvarivanje dosadašnjih i budućih zadaća. Analizirat će se i druga aktualna pitanja, posebno ispunjavanje uvjeta za rad u Europskoj Uniji te investicije iz EU fondova. Zbog navedene je činjenice i osnovni tematski naziv Sabora 2016: EU i HRVATSKO GRADITELJSTVO.



TEHNIKA

Adresa uredništva:

INFORMATIVNI LIST
DIONIČKOG DRUŠTVA TEHNIKA

Ulica grada Vukovara 274, Zagreb, tel. 63-01-111

e-mail: ivica.mihotic@tehnika.hr

Osnivač i izdavač: **TEHNIKA** d. d. za graditeljstvo, inženjering, proizvodnju i trgovinu, Zagreb, Ulica grada Vukovara 274, tel. 63-01-111
Internet adresa: www.tehnika.hr

Glavna i odgovorna urednica: **Ivica Mihotić**, prof.
Grafičko uređenje: **Andrej Glücks**, dipl. ing.
Tisak: **VJESNIK** d. d. Slavonska avenija 4, Zagreb

Mišljenjem Ministarstva kulture RH br. 612-10/96-01-1035 list »Tehnika« oslobođen je plaćanja poreza. List se dijeli besplatno zaposlenicima, umirovljenicima i poslovnim partnerima.